



Gud Faders månad
Månadsbrev för augusti 2020

Kära församlingsmedlemmar,

För många av oss har det nog blivit en underlig sommar. Det verkar som om Herren vill pröva vårt tålamod lite extra, och det är säkert bara bra. För oss bröder i klostret har det inneburit även en uppgrävd trädgård för att hela församlingens avlopp var mer eller mindre ur funktion. För mig personligen har det varit en stor prövning, då den lilla trädgården är en uppskattad oas och alltid har påmint mig om S:ta Claras trädgård i Assisi som enligt traditionen vår serafiske fader Franciskus ordnade för henne. Men nu är det bara en enda stor sandlåda med många förstörda buskar och grenar. Det är en liten prövning om accepterandet av Guds Vilja i allt... Mycket nyttigt för själen!

Den mycket trevlige och omsorgsfulle **Sebastian Rzepa** som har **Maskab AB i Habo** har vi sett mycket av på grund av olika arbeten som var tvungna att utföras: underhåll av klockstapeln (han hjälpte oss så att vi nu kan ringa i klockorna igen genom handringning), isolering av vägg på övervåning (man hörde allt som sades genom väggarna) och nu iordningställandet av klostrets lilla trädgård (markplattor ska läggas tillbaka etc.). Senare ska Maskab Ab gjuta plattan mm. som behövs för det nya ventilationsaggregatet för kyrkan och församlingens kök.

Nabil William Toma med sina systersöner Filip och Lukas körde ett hårt race med två trädgårdsdagar då de klippte, ansade och rengjorde alla markplattor på gångstigar. Ett fantastiskt utfört arbete! Så det har varit full fart med praktiskt arbete i våra lokaler och i trädgård.

Jag vill också nämna hur glad och tacksam jag är som kyrkoherde att vi har **David Martínez Antequera** som vaktmästare. Måndag till fredag sköter han lokalvård mm. i våra mycket välbesökta lokaler. Förut hade vi en firma som kom en gång i veckan. Ni förstår själva vilken skillnad detta gör. David är också en mycket lugn och fin person och är

verkligen disponibel att hjälpa till med olika uppdrag. David och hans familj tillhör Neokatekumenal Vandring som firar sina gudstjänster i Smedbyn, Huskvarna.

Jag skrev i juni och juli månadsbrev att vår biskop, kardinalen, inte skulle komma till oss den 4 oktober som planerat, men jag fick en glad överraskning när kardinalen meddelade mig att det blir konfirmation i vår kyrka **söndagen den 25 oktober kl. 15.00** (dvs. en extra Mässa för konfirmander och närmast anhöriga). Som jag skrev förut: därför kan även vuxna som inte är konfirmerade anmäla sig för konfirmation hos Iwona. De som anmäler sig kommer att kallas för en träff med någon av oss präster.

Som glädjefylld inledning på augusti månad välkomnar vi vår käre medbroder, **Pater Rafal Zarzycki OFMConv**, som ska leda vår Gråbrödrakommunitet som guardian. Ni som inte kan vara på plats söndagen den 2 augusti under Mässorna på polska (10.00) eller på Högmässan (11.00) kan följa sändningen på nätet. Låt oss be om Herrens välsignelse och nåd för honom att han ska trivas här hos oss.

Önskar er alla en riktigt skön och välsignad fortsättning på sommaren.

Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv
Kyrkoherde

Telefon expedition: 036 12 06 57
e-post adress: jonkoping@katolskakyrkan.se
Post- och besöksadress: Klostergatan 70 B
553 35 Jönköping

Om du behöver präst för bikt, själavårdssamtal
eller Sjukas Smörjelse:

Kyrkoherde, Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv

(modersmål: svenska. Talar även engelska och italienska)

076 555 84 06

joseph.nilsson@gmail.com

OBS! Kyrkoherden besvarar inga SMS!

Vikarie, Pater Wladyslaw (Wladek) Mezyk OFMConv

(modersmål: polska. Talar även engelska och svenska)

070 949 71 34

wladek_mezyk@yahoo.com

Guardian, Pater Rafal Zarzycki OFMConv

(modersmål: polska. Talar även svenska och engelska)

Telefonnummer meddelas senare

r.i.zarzycki@gmail.com

För övriga språk och riter se även särskild adresslista

Ständig diakon som tjänstgör:

Diakon Hans Einarsson

(modersmål: svenska. Talar även engelska)

036 30 77 69

073 074 72 96 hans.einarsson@nassjo.se

Församlingen och Gråbröderna på nätet:

Församlingens hemsida (foton, information etc.)

www.katolskajonkoping.com

Församlingens Facebook (allt om församlingens liv)

(Katolska Kyrkan i Jönköping, S:t Franciskus församling)

<https://www.facebook.com/katolskajonkoping/>

Kyrkoherdens Facebook (foton mm. från kyrkan)

<https://www.facebook.com/paterjoseph.nilsson>

Pater Wladyslaw Mezyks Facebook

<https://www.facebook.com/wladek.mezyk>

Kyrkoherdens Youtubekanal

(katekes och predikningar mm.)

Sökord: *Pater Joseph Maria har ordet*

Kyrkoherdens predikningar (miniradio)

<https://www.katolsk-horisont.net/predikningar-audio>

Gråbrödernas Youtube kanal: Katolsk Horisont

<https://www.katolsk-horisont.net>

Församlingens **informationshäften** som finns i entréhallen vid anslagstavlor och ingången till klostret:

- 1) För adresser i församlingen se även: **Kontaktlista**
- 2) För de olika grupper som är verksamma inom vår församlingse: **Grupper och Andliga Rörelser**
- 3) För mer information angående undervisning för barn och ungdomse: **Undervisning i vår katolska tro för barn och ungdomar**
- 4) för regler angående lokalerna och bokning av dessa se: **Ordning och reda**
- 5) För unga män som vill tjänstgöra vid Herrens altare se: **Att vara ministrant**
- 6) För att ta del av kyrkoherdens vuxenkatekes, bibelmeditationer, reträttdagar etc. se **Månadsbrevet**

Vill du ha **snabb information** om församlingens liv och aktiviteter: ge oss din e-post adress för att få månadsbrev och annan information via e-post. Skriv till:

jonkoping@katolskakyrkan.se

Eller: skriv ner ditt namn och e-postadress på en lapp (finns färdiga vid entrén) och lägg dem i expeditionens vita brevlåda eller i klostrets brevlåda (grå brevlåda vid klostrets ingång).

**Församlingen behöver ditt bidrag:
Bankgiro 665-3950 - Swish 123 544 40 13**

PÅVENS BÖNEINTENTION

för augusti 2020

Universell: för alla som arbetar och lever av havet – sjömän, fiskare och deras familjer.

Daglig Offerbön

Jesu Gudomliga Hjärta, genom Marie Obefläckade Hjärta offrar jag Dig mina böner, mitt arbete och mitt lidande denna dag som gottgörelse för våra synder och i förening med de intentioner med vilka Du själv offrar Dig ständigt i Altarets Allraheligaste Sakrament. Särskilt gör jag detta offer enligt den Helige Faderns böneintentioner för denna månad. Amen.

Eller (annan version)

Kärleksfulle Fader, jag offrar åt Dig denna dags böner, arbete, glädjeämnen och lidande i förening med Din Sons Jesus Kristi, världens Frälsares, offer. Må den Helige Ande ge mig styrka att vittna om Din kärlek. Med Maria, vår Herres och Kyrkans Moder, ber jag särskilt för denna månads intentioner.

Ständiga Gudstjänsttider på svenska under augusti

Söndagar (tillkommer Mässor på andra språk)

09.00 Mässa

10.00 Bikt

11.00 Högmässa

19.00 Mässa –

direkt efter Mässan ställs Sakramentet ut för tyst tillbedjan

20.30 Rosenkransvaka

Måndagar

12.00 Mässa

Tisdagar

12.00 Mässa

Onsdagar

12.00 Mässa

Torsdagar

12.00 Mässa

Fredagar

17.00 Bikt – Sakramentet ställs ut för tyst tillbedjan

18.00 Mässa

20.30 Rosenkransvaka

Lördagar

08.00 Sakramentet ställs ut för tyst tillbedjan

09.00 Bikt

10.00 Mässa

19.00 Mässa (gäller som söndagsmässa)

20.30 Rosenkransvaka

KALENDER FÖR GUDSTJÄNSTER UNDER AUGUSTI 2020

Vi kommer att försöka sända live helgens Mässor och Rosenkransvakan.

OBS! Här finns endast de firanden som är säkra.

För Mässor/bikt på övriga språk ber vi er kontakta respektive präst i adresslistan.

1 lördag: Alfonso Maria de' Liguori

Marie Obefläckade Hjärta Gottgörelsedag

* Sakramental Tillbedjan 8.00 – Rosenkrans 9.30

* Bikt 9.00

* Mässa 10.00

* Mässa på tagalog 11.00

* Bön före kaldeisk Mässa 16.30

* Mässa kaldeisk rit 17.00

* Mässa 19.00 (söndagsmässa)

* Rosenkransvaka 20.30

2 augusti, 1:a söndagen i månaden:

18 söndagen "under året" –

Maria Änglarnas Drottning (Porziunculaavlaten)

* Mässa 9.00

* Bikt 10.00

* Mässa på polska 10.00

* Högmässa 11.00 med officiellt välkomnande av Pater Rafal Zarzycki OFMConv

* Mässa Syrisk katolsk rit 13.00

* Mässa 19.00

* Rosenkransvaka 20.30

3 måndag, prästernas lediga dag

* Mässa 12.00

4 tisdag Jean Marie Vianney

* Mässa 12.00

**5 onsdag Invigningen av basilikan Santa Maria Maggiore
– ”Maria Snö”**

* Mässa 12.00

6 torsdag Kristi Förklarings Fest

* Mässa 12.00

7 fredag Jesu Hjärta Fredag

* Bikt 17.00

* Tillbedjan av Sakramentet 17.00

* Mässa 18.00

* Rosenkransvaka 20.30

8 lördag Dominicus Fest

* Sakramental Tillbedjan 8.00 – Rosenkrans 9.30

* Bikt 9.00

* Mässa 10.00

* Bön före kaldeisk Mässa 16.30

* Mässa kaldeisk rit 17.00 S:ta Clarasalen till 20.00

* Mässa 19.00 (söndagsmässa)

* Rosenkransvaka 20.30

9 augusti, 2:a söndagen i månaden:

19 söndagen ”under året”

* Mässa 9.00

* Bikt 10.00

* Högmässa 11.00

* Möte med kateketer inför höstens barnundervisning 12.15

* Mässa Syrisk katolsk rit 13.00 **OBS!** ingen Mässa

* Ungersk protestantisk gudstjänst 17.30 **OBS!** inställd

* Mässa 19.00

* Rosenkransvaka 20.30

10 måndag Laurentius Fest

prästernas lediga dag

* Mässa 12.00

11 tisdag **Clara av Assisi Fest**

(Välsignelse och utdelning av Clara-bröd under Mässan)

* Mässa 12.00

12 onsdag

* Mässa 12.00

13 torsdag (**Guds Moders insomnande – Maria, syndarnas Tillflykt – Maria, Förebedjaren för en salig död**)

* Mässa 12.00

14 fredag **Maximilian Maria Kolbe Högtid**

* Bikt 17.00

* Tillbedjan av Sakramentet 17.00

* Mässa 18.00

* Rosenkransvaka 20.30

15 augusti, lördag **Jungfru Marias Upptagning till Himlen Högtid** – firas även av pastoral skäl under söndagens Mässor

* Sakramental Tillbedjan 8.00 – Rosenkrans 9.30

* Bikt 9.00

* Mässa 10.00

* Vigsel enligt kaldeisk rit 17.00 – ej kaldeisk Mässa

* Mässa 19.00 (söndagsmässa)

* Rosenkransvaka 20.30

16 augusti, 3:e söndagen i månaden

Jungfru Marias Upptagning till Himlen

* Mässa 9.00

* Bikt 10.00

* Mässa på slovenska i Oratoriet 10.00 **OBS!** ingen Mässa

* Mässa på polska 10.00

* Högmässa 11.00

- * Mässa på kroatiska 12.30 **OBS!** ingen Mässa
- * Mässa Syrisk katolsk rit 16.00 **OBS!** ingen Mässa
- * Mässa 19.00
- * Rosenkransvaka 20.30

17 måndag, prästernas lediga dag

- * Mässa 12.00

18 tisdag

- * Mässa 12.00

19 onsdag

- * Mässa 12.00

20 torsdag **Bernhard**

- * Mässa 12.00

21 fredag **Pius X**

- * Bikt 17.00
- * Tillbedjan av Sakramentet 17.00
- * Mässa 18.00
- * Rosenkransvaka 20.30

22 lördag **Den Saliga Jungfru Maria Drottningen –
(Maria, Havets Stjärna)**

- * Sakramental Tillbedjan 8.00 – Rosenkrans 9.30
- * Bikt 9.00
- * Mässa 10.00
- * Bön före kaldeisk Mässa 16.30
- * Mässa kaldeisk rit 17.00
- * Mässa 19.00 (söndagsmässa)
- * Rosenkransvaka 20.30

23 augusti, 4:e söndagen i månaden

21 söndagen ”under året”

- * Mässa 9.00
- * Bikt 10.00
- * Högmässa 11.00
- * Mässa Syrisk katolsk rit 13.00 **OBS!** ingen Mässa
- * Mässa på engelska i Oratoriet 15.00
- * CuperTino grupp S:t Antoniusrummet 16.00-18.00
- * Mässa på vietnamesiska 16.00 ?
- * Mässa 19.00
- * Rosenkransvaka 20.30

24 måndag Aposteln Bartolomaios – (Maria, de Sjukas Räddning)

prästernas lediga dag

- * Mässa 12.00

25 tisdag Ludvig av Frankrike (Gottgörelseapostel för hädelser)

- * Mässa 12.00

26 onsdag (Den Gyllene Pilens Dag) – Guds Moder av Czestochowa

- * Mässa 12.00

27 torsdag Monica

- * Mässa 12.00

28 fredag Augustinus

- * Bikt 17.00
- * Tillbedjan av Sakramentet 17.00
- * Mässa 18.00
- * Rosenkransvaka 20.30

29 lördag Johannes Döparens Martyrium

- * Sakramental Tillbedjan 8.00 – Rosenkrans 9.30

- * Bikt 9.00
- * Mässa 10.00
- * Bön före kaldeisk Mässa 16.30
- * Mässa kaldeisk rit 17.00
- * Mässa 19.00 (söndagsmässa)
- * Rosenkransvaka 20.30

30 augusti, 5:e söndagen i månaden
22 söndagen ”under året”

- * Mässa 9.00
- * Bikt 10.00
- * Högmässa 11.00
- * Mässa på kroatiska 12.30
- * Mässa Syrisk katolsk rit 14.00 **OBS!** ingen Mässa
- * Mässa 19.00
- * Rosenkransvaka 20.30

31 måndag, prästernas lediga dag

- * Mässa 12.00



Sankt Maximilians Bok- och Presentbutik

Vi försöker ha öppet så mycket som möjligt, särskilt under söndagar mellan och efter Mässorna.

Betala gärna med Swish (Obs! Nytt nummer)

För butik och Mässintentioner:

Swish 076 555 84 06

(Kyrkoherdens telefonnummer)



Söndag 2 augusti: Vår medbroder, **Pater Rafal Zarzycki OFMConv**, flyttar till Gråbrödernas kloster i Jönköping den 30 juli. Välkomstfirande sker under Högmässan på en stor franciskansk högtid: *Maria, Änglarnas Drottning* (Porziunculaavlaten). Pater Rafal ska bli klostrets föreståndare (guardian) och därför ska klostrets nycklar och komunitetens stämpel överlämnas, vilket kommer att ske under Mässan.

KATEKETMÖTE INFÖR BARNUNDERVISNINGEN

Möte inför höstens katekesundervisning av barn och ungdomar: Jag ber alla som är kateketer eller kan tänka sig hjälpa till i undervisningen att samlas **söndagen den 9 augusti** direkt efter Högmässan i S:ta Clarasalen. Vi behöver bestämma hur vi ska gå tillväga med undervisningen i höst.

SEMESTRAR

Pater Wladyslaw Mezyk OFM Conv (församlingens vikarie) skulle ta semester under juli månad, men det blev ändrade planer, så vi får se när han tar ut sin sommarledighet.

Kyrkoherden, Pater Joseph Maria Nilsson OFMConv har semester mellan 10 augusti till 7 september.

David Martínez Antequera (vaktmästare) tar semester den 3-19 augusti.

FÖRPLIKTANDE BESTÄMMELSER FÖR STOCKHOLMS KATOLSKA STIFT

Gäller från och med söndagen den 29 mars

* Mässplikten för söndagar och påbjudna högtider gäller inte tillsvidare.

* Söndagar och påbjudna helgdagar då man enligt ovan inte kan delta i den Heliga Mässan ska man fortfarande iaktta som en Herrens dag, t.ex. genom att följa den Heliga Mässan som sänds över nätet eller på televisionen. De troende uppmuntras till **andlig kommunion**. Också **Rosenkransen** i hemmet uppmuntras, samt **Bibelläsning**.

* Den som är sjuk eller på annat vis tillhör en riskgrupp, ska stanna hemma.

* Trosundervisning för barn och ungdomar skjuts upp.

* Vad gäller **begravningar och kondoleanser** (dvs. samling för att hedra den döde och visa sin respekt för de anhöriga) ombeds alla att respektera regeringens mötesbegränsningar som (i skrivande stund) innebär att sammankomster med fler än 50 personer inte får hållas.

HUR VI TILLÄMPAR DESSA BESTÄMMELSER I VÅR FÖRSAMLING

* Mässor kommer att firas av oss präster i församlingen som vanligt. Dessa Mässor försöker vi söndagar och vissa andra dagar att visa live på vår hemsida och/eller på församlingens Facebook sida.

* Mässintentioner som tagits emot gäller och vi kommer även i fortsättningen fira de intentioner som tas emot. Intentionen

kommer att kungöras som vanligt, även om inte den som bätt om Mässans firande är närvarande.

* Nationella grupper får heller inte fira Mässan offentligt med fler än 50 personer närvarande i kyrkan.

Kontakta respektive präst för din grupp för bikt och övrig själavård.

* Tillfälle till bikt ges på sedvanlig tid: fredagar 17.00, lördagar 09.00 och söndagar 10.00 men inte i biktrummen. Se anvisningar var bikten äger rum. Se till att ni inte kommer för nära prästerna vid bikt och tala inte i riktning mot prästen.

* Särskilt på söndagar när ni troende kommer till kyrkan för att be, var noga med att statens bestämmelser följs och att det inte finns fler människor i kyrkan än vad som är tillåtet. Detta gäller även om ni kommer för enskild bön i kyrkan.

* Vid dödsfall är det bättre att ha begravningen omgående med endast de närmast sörjande än att skjuta upp begravningen på obestämd tid. Man kan ha begravningsriten direkt vid graven. Minnesstund etc. kan man ha senare när allt gått tillbaka till det normala igen.

Vi ber er: håll lämpligt avstånd
Räck inte fram handen för att hälsa
Prata gärna ute i det fria...
Låt oss vara rädda om varandra!

Du är väl inskriven i vår församling?

För Katolska Kyrkan i Sverige har Den Heliga Stolen (dvs. Kyrkans högsta auktoritet) bestämt att alla katoliker ska vara inskrivna i en katolsk församling här i landet.

Är du inte det, då ska du vända dig till vår församlingssekreterare Iwona Moszczynska under kontorstid måndag till fredag.



Rosenkransvakan tre gånger i veckan 20.30

Vi Gråbröder är glatt överraskade över att så många av er kommer till vår bönevaka på kvällarna. Flera av er kommer till och med varje gång och andra ber med oss via livesändningen på nätet. Underbart!

Vi bröder började med denna bönestund på kvällen eftersom polska biskopskonferensen bad alla polacker att be Rosenkransen varje kväll 20.30 och provinsledningen som ansvarar för våra kloster i Jönköping och Motala uppmanade oss att ha denna bönestund på kvällarna i dessa svåra tider. Är det något vi kan göra i denna tid av prövning så är det att be! Texten till vår bönevaka finns att ta i hallen eller att ladda ner som pdf fil på vår hemsida. Be med oss i kyrkan eller hemifrån (denna vädjan om Guds hjälp och barmhärtighet sänds live på hemsida och/eller på församlingens Facebook).

Välkomna att be med oss: **fredag, lördag och söndag kväll!**

ANDLIG KOMMUNION

Andlig Kommunion är en akt av längtan efter Herren när den sakramentala Kommunionen inte är möjlig på grund av att det inte finns tillfälle att ta emot Kommunionen eller att du inte befinner dig i *nådens tillstånd* (dvs. har en allvarlig synd på ditt samvete och måste få förlåtelse i Försoningens sakrament innan du tar emot Kommunionen). Det är naturligt för den som lever ett andligt liv att dagligen längta efter den största nåd vi kan få på denna jord: att Herren kommer till våra själar och hjärtan genom sin Heliga Kropp och sitt Dyrbara Blod i Kommunionen. Ibland är det inte möjligt för oss att delta i Mässan varje dag och då bör vi uttrycka vår längtan genom den s.k. *Andliga*

Kommunionen, som Herren själv uppmuntrar till. Men även de dagar då vi har tagit emot den Heliga Kommunionen exempelvis på förmiddagen, är det en god sak att göra en Andlig Kommunion på eftermiddagen.

Denna akt av längtan efter Herren är dock inte ämnad att ersätta den sakramentala Kommunionen.

Kyrkoläraren, den Helige Thomas av Aquino (1225-1274), talade om den andliga kommunionen som *"en glödande längtan efter att ta emot Jesus i Altarets Allraheligaste Sakrament och att omfamna Kristus som om man verkligen tog emot Honom."*

Vi de tillfällen en praktiserande katolik har tillfälle att delta i två Mässor under samma dag är det möjligt att ta emot Kommunionen under båda Mässorna, med då ska en Mässa firas på förmiddagen och den andra på eftermiddagen, dvs. inte under två Mässor som firas efter varandra. Däremot kan en andlig kommunion göras hur många gånger som helst under dagen.

Den helige prästen Jean-Marie Vianney (1786-1859), känd för att ha hjälpt oändligt många människor att omvända sig, gav följande råd: *"När vi märker att kärleken till Gud svalnar i våra själar, låt oss då genast göra en andlig kommunion. När vi inte kan gå till kyrkan, låt oss då vända oss mot tabernaklet där Kristus finns, för inga väggar kan någonsin skilja oss från den gode Guden."*

Ett ypperligt sätt att fördjupa oss i Eukaristins mysterium är att läsa den Helige Johannes Paulus II:s encyklika *Ecclesia de Eucharistia* (Eukaristin och Kyrkan, utgiven av Catholica AB 2003). Ur påvens encyklika nr 34, sid. 47-48: "Eukaristin framstår som det främsta av alla sakramenten, ty den leder till fulländning av gemenskapen med Gud Fadern genom föreningen och identifikationen (ettblivandet: *aeqatio*) med den enfödde Sonen, i kraft av den Helige Ande. En av de stora författarna inom den bysantiska traditionen (Nicolas Cabasilas) har med tro och skarpsinne uttryckt denna sanning: i Eukaristin "är mer än i varje annat sakrament – gemenskapens och kommunions – mysterium så fullkomligt, att det leder till det högsta goda: här är det högsta målet för varje mänsklig längtan, eftersom vi här följer Gud och Gud förbinder sig med oss i en fullkomlig enhet." Just därför är det lämpligt att *i själen hålla levande den ständiga längtan efter det eukaristiska sakramentet*. Så har bruket av den "andliga

kommunionen” uppstått, som alltsedan århundraden på ett lyckligt sätt har utbrett sig i Kyrkan och anbefallts av det andliga livets heliga läromästare. Den Heliga Teresa av Jesus (Avila, 1515-1582) skriver: ”När ni åhör Mässan utan att ta emot Kommunionen, kan ni kommunicera andligen. Det är mycket gagneligt... ty på så sätt ingjuts i oss en stor kärlek till vår Herre.” (ur Fullkomlighetens väg, kap. 35:1).

”Gör så många Andliga Kommunioner som du någonsin kan för att ersätta för alla de Sakramentala Kommunioner som aldrig blir mottagna. En Andlig Kommunion var kvart är inte nog. Gör dessa akter kortare, men flera.”

Herrens ord till Syster Benigna Consolata (1885-1916)

Enligt Kyrkans officiella handbok för avlat (Enchiridion) får man partiell avlat när man gör en andlig kommunion.

Andlig kommunion I

Av den Helige Alfonso Maria de Liguori (1696-1787). Denna bön finns som förslag i Kyrkans officiella bok om avlat och den Helige Pio av Pietrelcina (1887-1968) brukade uppmuntra de troende att använda just denna bön för andlig kommunion.

Min Jesus, jag tror att Du är närvarande i Altarets Allraheligaste Sakrament.

Jag älskar Dig över allt,
och min själ längtar efter Dig.

När jag nu inte kan ta emot Dig i Altarets Sakrament,
så kom ändå på ett andligt sätt till mig.

Jag tar emot Dig som om Du redan vore här hos mig,
jag förenar mig med Dig.

Jag tillber Dig i djupaste vördnad.

Tillåt inte att jag någonsin blir skild från Dig. Amen.

Andlig kommunion II

Ur Marie Obefläckade Kärleksflamma, Ave Maria Publikationer

Jesus, Du som verkligen är närvarande i
Altarets Allraheligaste Sakrament.

Jag tillber Dig, älskar Dig och längtar efter Dig.

Kom till mitt hjärta med Din nåd i väntan på den stund
då Du kommer till mig genom Kommunionen. Amen.

Maria, min Moder, jag ger dig denna andliga
Kommunion.

Välsigna mig med din Kärleksflammas nådeverkan.
Beskydda Jesu närvaro i min själ. Amen.

Andlig kommunion III

Kardinal Rafael Merry del Val (1865-1930).

Denna bön bads efter de TV-sända Mässor av Påven Franciskus

I ödmjukhet inför Dig, min Jesus, kommer jag med ett
förkrossat hjärta, ödmjukt medveten om min litenhet
inför Din heliga närvaro. Jag tillber Dig i Din Kärleks
Sakrament, den ousägliga Eukaristin. Jag längtar efter
att få ta emot Dig i den ömkansvärda boning som är mitt
hjärta. Medan jag väntar på lyckan att få ta emot Dig i
den sakramentala Kommunionen, ber jag om att andligen
få ta emot Dig. Kom till mig, min Jesus, för jag kommer
till Dig. Låt Din kärlek omfamna hela mig i liv och i död.
Jag tror på Dig, jag hoppas på Dig och jag älskar Dig.
Amen.

Andlig kommunion IV

Piaristerna (de fromma skolornas fäder) undervisade barn denna andliga kommunion och den
Helige Josemaría Escrivá (1902-1975) gjorde bönen känd långt utanför Piaristernas skolor.

Herre, låt mig få ta emot Dig med samma renhet,
ödmjukhet och hängivenhet som Din Allraheligaste
Moder tog emot Dig och i samma anda och iver som
helgonen.

För böner under augusti månad till Gud Fader se särskilda häften: ***Bön
i kris och oro*** och ***Gud Fader*** som finns i kyrkans hall.

Frid och allt gott!
(den franciskanska hälsningen)